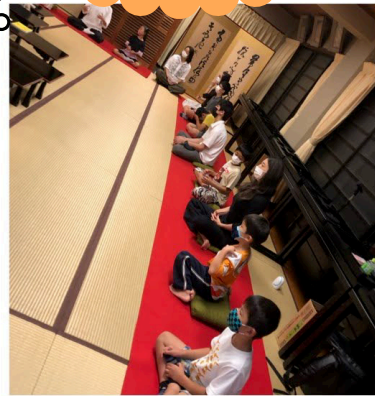


おやこで
楽しむ

2022年

谷中寺子屋

子曰わく
性、相近し。
習い、相遠し。



大きな声を出して「論語」を読んでみましょう。
考える力、生きる力、思いやりの心を育て、一生の宝となります。
先生の後に続けて読むので、字が読めないお子様でも大丈夫！！
<坐禅>で呼吸を使いココロとカラダを整えましょう。

【開催日】

※第4週金曜日に開催！

1月28日(金)/2月25日(金)/3月25日(金)/4月22日(金)

5月27日(金)/6月24日(金)/7月22日(金)/8月26日(金)

9月23日(金・祝)/10月28日(金)/11月25日(金)/12月23日(金)



【完全予約制】 yanakaterakoya.zenshoan@gmail.com

対象者： 幼児から小・中学生のお子様と親御様

時 間： 17時～18時 安岡定子先生 によるこども論語

18時～18時半 和尚による坐禅ご指導、および坐禅

会 費： お1人様 1,000円 (大人・子供共通) ※3才から有料

<https://www.facebook.com/zenshoan.yanakaterakoya>



【問合せ・予約先】 全生庵

台東区谷中5-4-7

[TEL] 03-3821-4715

<http://www.theway.jp/zen/>

【アクセス】

千代田線「千駄木駅」団子坂下徒歩5分

JR・京成線「日暮里駅」北口徒歩10分