

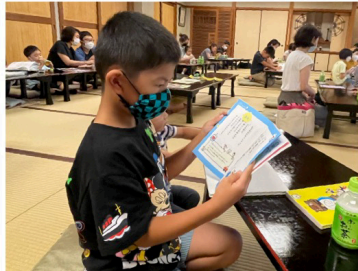
とと

おやこで
楽しむ

2023年

谷中寺子屋

子曰わく
巧言令色、
鮮なし仁。



論語
&
坐禅

大きな声を出して「論語」を読んでみましょう。
考える力、生きる力、思いやりの心を育て、一生の宝となります。
先生の後に続けて読むので、字が読めないお子様でも大丈夫!!
<坐禅>で呼吸を使いココロとカラダを整えましょう。

【開催日】

※第4週金曜日に開催!

- 1月27日(金) / 2月24日(金) / 3月24日(金) / 4月28日(金)
- 5月26日(金) / 6月23日(金) / 7月28日(金) / 8月25日(金)
- 9月22日(金) / 10月27日(金) / 11月24日(金) / 12月22日(金)



【問合せ・予約先】 全生庵

台東区谷中5-4-7

[TEL] 03-3821-4715

<http://www.theway.jp/zen/>

【完全予約制】 yanakaterakoya.zenshoan@gmail.com

対象者 : 幼児から小・中学生のお子様と親御様

時 間 : 17時~18時 安岡定子先生 によるこども論語
18時~18時半 和尚による坐禅ご指導、および坐禅

会 費 : お1人様 1,000円 (大人・子供共通) ※3才から有料
<https://www.facebook.com/zenshoan.yanakaterakoya>



【アクセス】

千代田線「千駄木駅」団子坂下徒歩5分
JR・京成線「日暮里駅」北口徒歩10分