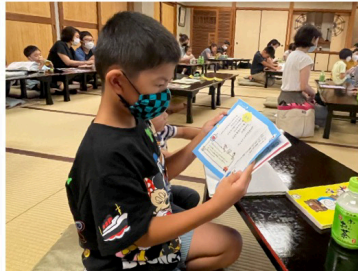


おやこで
楽しむ♪

2024年

谷中寺子屋

子曰わく
巧言令色、
鮮なし仁。



論語
&
坐禅

大きな声を出して「論語」を読んでみましょう。
考える力、生きる力、思いやりの心を育て、一生の宝となります。
先生の後に続けて読むので、字が読めないお子様でも大丈夫！！
<坐禅>で呼吸を使いココロとカラダを整えましょう。

【開催日】 第4週金曜に開催！！
※2月は休講 ※3月は第5週金曜に開催
1月26日(金)／※2月休講／※3月29日(金)／4月26日(金)
5月24日(金)／6月28日(金)／7月26日(金)／8月23日(金)
9月27日(金)／10月25日(金)／11月22日(金)／12月27日(金)



【問合せ・予約先】 全生庵
台東区谷中5-4-7
【TEL】 03-3821-4715
<http://www.theway.jp/zen/>

【完全予約制】 yanakaterakoya.zenshoan@gmail.com

対象者： 幼児から小・中学生のお子様と親御様
時 間： 17時～18時 安岡定子先生 によるこども論語
18時～18時半 和尚による坐禅ご指導、および坐禅
会 費： お1人様 1,000円 (大人・子供共通) ※3才から有料
<https://www.facebook.com/zenshoan.yanakaterakoya>



【アクセス】
千代田線「千駄木駅」団子坂下徒歩5分
JR・京成線「日暮里駅」北口徒歩10分