

おやこで  
楽しむ♪

2025年

谷中寺子屋

子曰わく  
巧言令色、  
鮮なし仁。



論語  
&  
坐禅

大きな声を出して「論語」を読んでみましょう。  
考える力、生きる力、思いやりの心を育て、一生の宝となります。  
先生の後に続けて読むので、字が読めないお子様でも大丈夫！！  
<坐禅>で呼吸を使いココロとカラダを整えましょう。

【開催日】 第4週金曜に開催！！

1月24日(金) / 2月28日(金) / 3月28日(金) / 4月25日(金)  
5月23日(金) / 6月27日(金) / 7月25日(金) / 8月22日(金)  
9月26日(金) / 10月24日(金) / 11月28日(金) / 12月26日(金)

【完全予約制】 yanakaterakoya.zenshoan@gmail.com

対象者 : 幼児から小・中学生のお子様と親御様

時間 : 17時~18時 安岡定子先生 によるこども論語  
18時~18時半 和尚による坐禅ご指導、および坐禅

会費 : お1人様 1,000円 (大人・子供共通) ※3才から有料  
<https://www.facebook.com/zenshoan.yanakaterakoya>



【問合せ・予約先】 全生庵

台東区谷中5-4-7

[TEL] 03-3821-4715

<http://www.theway.jp/zen/>

【アクセス】

千代田線「千駄木駅」団子坂下徒歩5分

JR・京成線「日暮里駅」北口徒歩10分

